



*CITTÀ  
DI OPERA*

***GINNASTICA  
ARTISTICA***  
*MODULO 2*

# ISCRIZIONE - CORSI - COSTI

Iscrizione obbligatoria effettuata esclusivamente sul sito Città di Opera S.S.D.A R.L. al seguente indirizzo [www.cittadiopera.it](http://www.cittadiopera.it) secondo le procedure indicate nel modulo 1.

MONOSETTIMANALE

**€ 10 GBC + € 158**

BISETTIMANALE

**€ 10 GBC + € 308**

Per ogni corso è prevista la possibilità di partecipare ad un **circuito gare promosso da un Ente di Promozione affiliato al CONI**. Per chi fosse interessato, verrà fatta una quotazione a parte per l'iscrizione al Campionato.

| CORSO      | FREQUENZA                    | ORARIO        | PALESTRA   | DESTINATARIO                 |
|------------|------------------------------|---------------|------------|------------------------------|
| PEDAGOGICO | 2 allenamenti alla settimana | 16.30 – 17.30 | Pala Nenni | Bambine/i dai 4 ai 5 anni    |
| GIALLO     | 2 allenamenti alla settimana | 17.30 – 18.30 | Pala Nenni | Bambine/i dai 6 ai 7 anni    |
| BLU        | 2 allenamenti alla settimana | 17.30 – 18.30 | Pala Nenni | Bambine/i dagli 8 ai 10 anni |
| BIANCO     | 2 allenamenti alla settimana | 16.30 – 17.30 | Pala Nenni | Ragazze a partire dal 2013   |
| AVANZATO   | 2 allenamenti alla settimana | 18.30 – 19.30 | Pala Nenni | Corso selezionato(*)         |

**(\*) La selezione degli atleti sarà a discrezione degli allenatori e verrà effettuata in base all'età ed alle caratteristiche tecniche e psicofisiche.**

# CORSI E COSTI

SETTORE  
AGONISTICO

€10 GBC + €450

| CORSO           | FREQUENZA                    | ORARIO        | PALESTRA   | DESTINATARIO         |
|-----------------|------------------------------|---------------|------------|----------------------|
| PROPEDEUTICO    | 3 allenamenti alla settimana | 17.30 – 20.00 | Pala Nenni | Corso selezionato(*) |
| AGONISMO SILVER | 3 allenamenti alla settimana | 18.00 – 20.00 | Pala Nenni | Corso selezionato(*) |
| AGONISMO GOLD   | 3 allenamenti alla settimana | 17.30 – 20.00 | Pala Nenni | Corso selezionato(*) |

(\*) La selezione degli atleti sarà a discrezione degli allenatori e verrà effettuata in base all'età ed alle caratteristiche tecniche e psicofisiche.

MONOSETTIMANALE

€10 GBC + €82 \*\*

BISETTIMANALE

€10 GBC + €115 \*\*

| CORSO                  | FREQUENZA   | ORARIO   | PALESTRA   | DESTINATARIO |
|------------------------|---|--|------------|--------------|
| GIARDINO DELLE<br>ETA' | 2 giorni alla settimana (da scegliere la fascia oraria) | 9.00 – 10.00<br>10.00 – 11.00<br>11.00 – 12.00 | Pala Nenni | Adulti       |

(\*\*) Nella quota del corso è compresa una bellissima t-shirt della Società.

# PERCORSO DI AGONISMO E PROPEDEUTICO

---

La selezione degli atleti sarà a discrezione degli allenatori e verrà effettuata in base all'età ed alle caratteristiche tecniche e psicofisiche. La partecipazione ai corsi Agonismo (Gold e Silver) e Propedeutico, **richiede una maggiore disponibilità** a frequentare allenamenti straordinari, manifestazioni organizzate dalla Società, competizioni indette dalla F.G.I. e da enti di promozione sportiva.

## **NORME COMPORTAMENTALI:**

- 1.** Gli atleti di una squadra **hanno il dovere** di portare a termine le gare previste, nel rispetto della società e degli altri componenti del gruppo.
- 2.** Alle Finali Nazionali la squadra dovrà alloggiare insieme nello stesso hotel.
- 3.** La programmazione delle gare viene decisa in modo insindacabile dallo staff tecnico e l'atleta dovrà confermare la presenza in modo preventivo.
- 4.** Le attività termineranno la prima settimana di giugno. Nel caso di preparazione ai Campionati Italiani, gli allenamenti extra dovranno intendersi già compresi nel costo della quota di iscrizione.
- 5.** Il sabato potrebbero essere organizzati allenamenti straordinari che, in quanto tali, non sono previsti e conteggiati nella quota di iscrizione. La partecipazione a questi allenamenti sarà pianificata dallo staff che ne darà comunicazione agli interessati. Non sarà richiesto un pagamento extra per questi eventi se svolti ad Opera. Se svolti a Poasco o a Fizzonasco ci sarà da pagare una quota per l'affitto della palestra.



***PAGAMENTO***

## MODALITA' DI PAGAMENTO (1/2)

Il pagamento della quota dovrà avvenire

**ESCLUSIVAMENTE** tramite Bonifico bancario, uno per ogni atleta nelle seguenti modalità:

- 1. In un'unica soluzione** entro e non oltre il 30/09/24
- 2. Dilazionato in due rate:** acconto 40% della quota + 10€ gialloblucard, entro e non oltre il 30/09/24 e saldo 60% della quota entro e non oltre il 30/11/24

**N.B. Nel caso in cui non venisse rispettato il piano pagamenti suindicato, per l'atleta non sarà possibile continuare l'attività sportiva.**

### **Intestatario**

CITTA' DI OPERA S.S.D. SEZ.  
GINNASTICA

### **IBAN**

IT25P0879433480000000905213

### **Causale Iscrizione**

24-25/ sport/ [Nome Cognome  
dell'atleta] [anno di nascita]

## MODALITA' DI PAGAMENTO (2/2)

---

### ATTENZIONE!

- La ricevuta sarà rilasciata con data di competenza dell'anno in cui si è effettuato il pagamento ed intestata al genitore (nel caso di iscrizione di atleta minorenni) o all'atleta maggiorenne che ha fornito i propri dati nel modulo online. **Non si potranno accontentare richieste di cambi di intestazione una volta emesse le ricevute.**
- Le scontistiche vengono applicate come specificato **nel modulo 1.**



***CERTIFICATO  
MEDICO***



# CERTIFICATO MEDICO

---

Per tutti/e i/le ginnasti/e **è obbligatorio avere il certificato medico in corso di validità;** nessun atleta potrà svolgere attività senza il certificato, anche se scaduto da un solo giorno!

- **Atleti dei corsi pedagogico/giallo/blu/bianco/avanzato/propedeutico e dei corsi adulti:** certificato di idoneità alla pratica sportiva di tipo non agonistico (a pagamento) (\*)

- **Per i/le ginnasti/e della SEZIONE AGONISTICA e SILVER** è richiesto il certificato di idoneità alla pratica sportiva di tipo agonistico (visita gratuita fino ai 18 anni, in convenzione con Regione Lombardia presentando l'apposito modulo che verrà consegnato all'atleta dalla Segreteria di Sezione)

(\*) Città di Opera ha stipulato una convenzione con **CERBA HC ITALIA srl** (Delta Medica) per le visite e per le prestazioni a pagamento (nel richiedere la prenotazione, ogni tesserato Città di Opera dovrà esplicitare la propria appartenenza alla nostra Società per ottenere le agevolazioni)



***MATERIALE  
TECNICO***

# KIT TECNICO OBBLIGATORIO CORSI NON AGONISTICI

## NUOVA ISCRIZIONE

| MATERIALE | COSTO   |
|-----------|---------|
| BODY      | € 25,00 |
| FELPA     | € 25,00 |
| PANTALONI | € 17,00 |

## RINNOVO ISCRIZIONE (\*)

| MATERIALE  | COSTO   |
|------------|---------|
| MAGLIA BLU | € 10,00 |
| SACCHETTA  | € 10,00 |

(\*) Se il materiale tecnico dell'annata precedente è da sostituire, si dovrà procedere con un nuovo ordine.

**N.B.** Il materiale tecnico non dovrà essere pagato contestualmente alla quota di iscrizione, ma con modalità che saranno specificate direttamente agli atleti. **I prezzi sopra esposti potrebbero subire qualche variazione dipendente dalle disponibilità dei fornitori.** I prezzi si intendono IVA INCLUSA

# KIT TECNICO OBBLIGATORIO CORSI AGONISTICI

## NUOVA ISCRIZIONE

|  | COSTO   |
|--|---------|
| BODY DA<br>COMPETIZIONE                                | €120,00 |
| FELPA<br>COLLEGE                                       | €35,00  |
| PANTALONI  | €17,00  |
| PARACALLI  | €35,00  |
| KIT<br>COMPETIZIONE<br>(sacca, zaino e<br>maglia nera) | €40,00  |

**N.B.** Il materiale tecnico non dovrà essere pagato contestualmente alla quota di iscrizione, ma con modalità che saranno specificate direttamente agli atleti. **I prezzi potrebbero subire qualche variazione dipendente dalle disponibilità dei fornitori.** I prezzi si intendono IVA INCLUSA



***ATTIVITA'***  
***EXTRA***

## ATTIVITA' EXTRA (1/2)

| INIZIATIVA                                       | RIVOLTO A   | COSTO | FATTIBILITA'                  | TERMINE ISCRIZIONE                      | TERMINE PAGAMENTI                       |
|--|---|-------|-------------------------------|---|---|
| <b>CAMPIONATO NAZIONALE CSAIN</b>                | Tutti i gruppi tranne SILVER, PROPEDEUTICO e AGONISMO | €35   | Libera iscrizione             | DA DEFINIRE (fra gennaio e maggio 2025) | DA DEFINIRE (fra gennaio e maggio 2025) |
| <b>TROFEO HAPPYGYM</b>                           | Tutti i gruppi tranne SILVER, PROPEDEUTICO e AGONISMO | €5    | Libera iscrizione             | DA DEFINIRE (fra gennaio e maggio 2025) | DA DEFINIRE (fra gennaio e maggio 2025) |
| <b>ALLENAMENTI PASQUALI (GIORNI DA DEFINIRE)</b> | Tutti i gruppi tranne SILVER, PROPEDEUTICO e AGONISMO | €12   | Raggiungimento di 10 iscritti | DA DEFINIRE (fra gennaio e maggio 2025) | DA DEFINIRE (fra gennaio e maggio 2025) |

**N.B. La quota di queste attività deve essere pagata in contanti.**

## ATTIVITA' EXTRA (2/2)

| INIZIATIVA  | RIVOLTO A                       | COSTO                               | FATTIBILITA'                  | TERMINE ISCRIZIONE                      | TERMINE PAGAMENTI                       |
|---|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|---|---|
| <b>COLLEGIALE ESTIVO Dal 24/06 al 31/07</b><br><br>2 allenamenti alla settimana<br>3 allenamenti alla settimana<br>4 allenamenti alla settimana | SILVER, PROPEDEUTICO e AGONISMO | €20/sett.<br>€25/sett.<br>€30/sett. | Libera iscrizione             | DA DEFINIRE (fra gennaio e maggio 2025) | DA DEFINIRE (fra gennaio e maggio 2025) |
| <b>CESENATICO 2025</b>  | SILVER, PROPEDEUTICO e AGONISMO | DA DEFINIRE                         | Raggiungimento di 10 iscritti | DA DEFINIRE (fra gennaio e maggio 2025) | DA DEFINIRE (fra gennaio e maggio 2025) |



***BUONA STAGIONE***  
***BUON DIVERTIMENTO!***