



*CITTÀ
DI OPERA*



PALLAVOLO
MODULO 2

NOVITA': WARM UP (dal 2/9/2024 al 6/9/2024)

Settore giovanile Maschile (nati dal 2016 al 2010)

Settore giovanile Femminile (nate dal 2016 al 2011)

LA STAGIONE NON INIZIA LUNEDI' 9/9 ma LUNEDI 2/9 con un training camp (ritiro «cittadino») indispensabile alle nostre squadre per prepararsi in modo serio, efficace, professionale alla nuova stagione sportiva attraverso un programma di due allenamenti al giorno (vedi giornata tipo)

E' obbligatorio? No, ma fortemente consigliato per chi è a Opera e può iniziare la stagione sportiva con i/le propri/e compagni/e di squadra.

Il costo di questa settimana è incluso nella quota di iscrizione annuale (con diverse specifiche).

STAFF:

Coordinatore: Andrea Caselli

Allenatori: Staff Città di Opera Pallavolo

PALESTRE:

PalaDante, Palestra scuole medie

GIORNATA TIPO dal LUNEDI' AL GIOVEDI':

8.00 - 9.00: check-in

9.00 - 12.30: attività di prevenzione/ preparazione fisica

12.30 - 14.30: pranzo

14.30 - 16.30: attività tecnico analitica, sedute video, tecnico globale, gioco

VENERDI' l'attività sarà dedicata ad un torneo misto di fine warm up.

ISCRIZIONE, CORSI E COSTI

Iscrizione obbligatoria effettuata esclusivamente sul sito Città di Opera S.S.D.A.R.L. al seguente indirizzo www.cittadiopera.it secondo le procedure indicate nel modulo 1.

CORSO	COSTO
CATEGORIA S3 2019 - 2018 - 2017 e 2016 (nuove iscrizioni),	€ 10 GBC + € 308
CATEGORIA agonismo e divisioni. Under 16 - 17 - 18 - 19	€ 10 GBC + € 385
CATEGORIA S3 (2016 già iscritti, 2011,2012) nate dal 2016 al 2011 (Femmine) Nati dal 2016 al 2010 (Maschi)	€ 10 GBC + € 385 senza warm up, inizio dal 9/9 € 10 GBC + € 485 con warm up, formula FULL TIME* € 10 GBC + € 460 con warm up, formula FULL TIME (no pranzo)* € 10 GBC + € 430 con warm up, formula PART TIME*
MAGGIORENNI	€ 10 GBC + € 330

ISCRIZIONI ENTRO IL 20/08/2024 con apposito modulo GOLEE specificando nello spazio note a quale formula si intende partecipare. https://moduli.golee.it/citta-di-opera/pallavolo_-warmup_-stagione-20242025



PAGAMENTO

MODALITA' DI PAGAMENTO (1/2)

Il pagamento della quota dovrà avvenire **ESCLUSIVAMENTE** tramite Bonifico bancario, uno per ogni atleta nelle seguenti modalità:

- 1. In un'unica soluzione** entro e non oltre il 30/09/24
- 2. Dilazonato in due rate:** acconto 40% della quota + 10€ gialloblucard, entro e non oltre il 30/09/24 e saldo 60% della quota entro e non oltre il 30/11/24

N.B. Nel caso in cui non venisse rispettato il piano pagamenti suindicato, per l'atleta non sarà possibile continuare l'attività sportiva.

Intestatario

CITTA' DI OPERA S.S.D. SEZ.
VOLLEY

IBAN

IT10M0503433482000000011020

Causale Iscrizione

24-25/ sport/ [Nome Cognome
dell'atleta] [anno di nascita]

ATTENZIONE!

- La ricevuta sarà rilasciata con data di competenza dell'anno in cui si è effettuato il pagamento ed intestata al genitore (nel caso di iscrizione di atleta minorenni) o all'atleta maggiorenne che ha fornito i propri dati nel modulo online. **Non si potranno accontentare richieste di cambi di intestazione una volta emesse le ricevute.**
- Le scontistiche vengono applicate come specificato nel **modulo 1.**



***CERTIFICATO
MEDICO***

CERTIFICATO MEDICO

Per tutti/e gli/le atleti/e **è obbligatorio avere il certificato medico in corso di validità;** nessun atleta potrà svolgere attività senza il certificato, anche se scaduto da un solo giorno!

- **Atleti nati nel 2014 e seguenti:** certificato di idoneità alla pratica sportiva di tipo non agonistico (a pagamento), al compimento del decimo anno di età si richiede visita agonistica (*)
- **Atleti nati nel 2013 e precedenti** è richiesto il certificato di idoneità alla pratica sportiva di tipo agonistico (visita gratuita fino ai 18 anni, in convenzione con Regione Lombardia presentando l'apposito modulo che verrà consegnato all'atleta dalla Segreteria di Sezione)

(*) Città di Opera ha stipulato una convenzione con **CERBA HC ITALIA srl** (Delta Medica) per le visite e per le prestazioni a pagamento (nel richiedere la prenotazione, ogni tesserato Città di Opera dovrà esplicitare la propria appartenenza alla nostra Associazione per ottenere le agevolazioni)



***MATERIALE
TECNICO***

KIT TECNICO OBBLIGATORIO JUNIOR (da WHITE a under 13)

NUOVA ISCRIZIONE

MATERIALE	COSTO
ZAINETTO	18,00 €
CALZONCINO GARA	10,00 €
T-SHIRT con doppio numero	14,00 €
FELPA	25,00 €

Se il materiale tecnico dell'annata precedente è da sostituire, si dovrà procedere con un nuovo ordine.

N.B. Il materiale tecnico non dovrà essere pagato contestualmente alla quota di iscrizione, ma con modalità che saranno specificate direttamente agli atleti. **I prezzi sopra esposti potrebbero subire qualche variazione dipendente dalle disponibilità dei fornitori.** I prezzi si intendono IVA INCLUSA

KIT TECNICO AGONISMO (under 14/15/16/18/19 e senior)

NUOVA ISCRIZIONE

MATERIALE	COSTO
BORSA	25,00 €
ZAINETTO	18,00 €
FELPA	25,00 €
PANTA TUTA	17,00 €
MAGLIA PRE GARA	12,00 €
CALZETTONI TUBOLARI bianchi	5,50 €

SUBLIMATICO	COSTO
PANTA PRE GARA	15,00 €
DIVISA GARA MASCHILE	€36,00
DIVISA GARA FEMMINILE	€33,00

Se il materiale tecnico dell'annata precedente è da sostituire, si dovrà procedere con un nuovo ordine.

N.B. Il materiale tecnico non dovrà essere pagato contestualmente alla quota di iscrizione, ma con modalità che saranno specificate direttamente agli atleti. **I prezzi sopra esposti potrebbero subire qualche variazione dipendente dalle disponibilità dei fornitori.** I prezzi si intendono IVA INCLUSA



BUONA STAGIONE
BUON DIVERTIMENTO!